ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ · ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

U14/U13-ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ by ΕΚΟ

Ηλικία	Ενώσεις/Τ.Ε
	2013-2014-2015-2016
Ελάχιστος / Μέγιστος αριθμός αθλητών & αθλητριών	ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ, ΕΚΑΣΘ: 10/15
	Υπόλοιπες Ενώσεις/Τ.Ε: 8/15
Μεικτά τμήματα	**ΟΧΙ**
Δελτία	ΟΧΙ (εκτός εάν έχει εκδοθεί)
Δελτίο Mini Basketball	**ΝΑΙ**
Κάρτες υγείας	**ΝΑΙ**
Ανοιχτό / Κλειστό Γήπεδο	**ΝΑΙ**
Βαθμολογία / Κατάταξη / Νικητής	**ΟΧΙ**
Σκορ Αγώνα	**ΟΧΙ**
Σκορ Περιόδου	**ΝΑΙ**
	(οι πόντοι καταχωρούνται και μηδενίζονται στο τέλος κάθε πενταλέπτου)
Youth Official: (1-2)	(1-2) Youth Ref's
Ύψος καλαθιού	3,05 m
Μέγεθος μπάλας	6
Εμφανίσεις	Φανέλες Γαλανόλευκα Αστέρια by ΕΚΟ & Σορτσάκια σωματείου – νούμερα από 0 έως 99

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ · ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

U14/U13-ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ by ΕΚΟ	
Διάρκεια 40 λεπτά	8 x 5' λ. καθαρός χρόνος
Ελάχιστος χρόνος συμμετοχής	2 x 5' λ. (σύνολο 10λ.)
	Όλες οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν αγωνιστεί τουλάχιστον 1 πεντάλεπτο έως και το 3ο πεντάλεπτο
Μέγιστος χρόνος συμμετοχής	6 x 5' λ. (σύνολο 30λ.)
Φύλλο αγώνα	Ειδικό Φύλλο Αγώνα (Ε.Φ.Α)
Πίνακας	Χρόνος + 24"
Προσωπικά φάουλ	**ΝΑΙ**
Ομαδικά φάουλ	
Αλλαγές	Δεν επιτρέπονται αλλαγές: στα 6 πρώτα πεντάλεπτα.
	Επιτρέπονται αλλαγές: στο 7ο ή 8ο πεντάλεπτο
Jumpball	1ο & 5ο πεντάλεπτο
Αλλαγή κατεύθυνσης επίθεσης	Μετά το τέλος του 4ου πενταλέπτου (ημιχρόνου)
Διακοπή Ημιχρόνου/Πενταλέπτων	**ΟΧΙ**
Youth REF επαφή με μπάλα	ΟΧΙ: σε όλες τις επαναφορές
	ΝΑΙ: στα φάουλ & μπρος πίσω
Time Out	1 (ένα)
	Στο 7ο ή 8ο πεντάλεπτο

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ · ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026-2027

U14/U13-ΓΑΛΑΝΟΛΕΥΚΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ by ΕΚΟ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	
ΑΜΥΝΑ	
Προσωπική άμυνα (M2M): 3/4	**ΝΑΙ**
Προσωπική άμυνα (M2M): 4/4	**ΟΧΙ**
Ζώνη (Zone): 2/4, 3/4, 4/4	**ΟΧΙ**
Σύνθετες (Match-up zone): 2/4, 3/4, 4/4	**ΟΧΙ**
Παγίδες (Double team)	**ΟΧΙ**
3'' Παραμονή Αμυντικού στη ρακέτα	**ΟΧΙ**
ΕΠΙΘΕΣΗ	
Σκριν μακριά από τη μπάλα (Off ball screen)	**ΝΑΙ**
Σκριν στη μπάλα (On ball screen)	**ΟΧΙ**
Χέρι χέρι (Hand off pass/screen)	**ΟΧΙ**
ΠΟΙΝΕΣ	
Παραβάσεις άμυνας	Μία (1) ελεύθερη βολή & ανανέωση 24'' ή 14'' της επιτιθέμενης ομάδας
Παραβάσεις επίθεσης	Μία (1) ελεύθερη βολή & επαναφορά από 14'' με αλλαγή κατοχής